

# Stress tømmer din hjerne for energi



Prøv et tilskud  
af Creatin



Creatin genopfylder dine "batterier"

## Kronisk stress

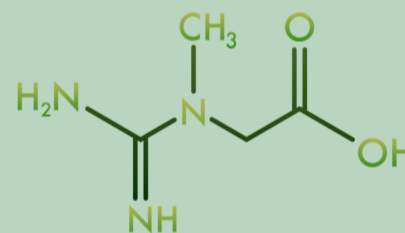
får hjernen til at bruge energi hurtigere, end den kan nå at gendanne det.

## Resultatet

- Hjernetåge,
- nedsat hukommelse,
- irritabilitet og
- en følelse af at være konstant drænet.

## Hvorfor virker *Creatin* for DIG?

*Creatin* er et naturligt stof, der findes i dine celler. Det virker som en lyn-oplader til dit interne batteri (ATP).



*Creatin* virker som en energibuffer: Det giver hjernens celler en reserve, der kan trækkes på, når stressen presser mest.

## Sådan gør du



⚠ **OBS: Creatintilskud** kan give et naturligt forhøjet niveau af kreatinin i dine blodprøver. Det er ufarligt, men fortæl altid din læge, at du tager tilskuddet, så dine nyretal bliver tolket korrekt



Læs mere på

[www.sundhedsgrafik.dk](http://www.sundhedsgrafik.dk)

Besøg [www.sundhedsgrafik.dk](http://www.sundhedsgrafik.dk) for mere information, link til forskning om **Creatin** eller hvis du bare er nysgerrig efter flere hurtige, visuelle informationer.