

Hjernens backup-plan mod tvangstanker/OCD



Prøv et tilskud af Creatin



Når OCD presser på – får du tankerne til at stoppe!

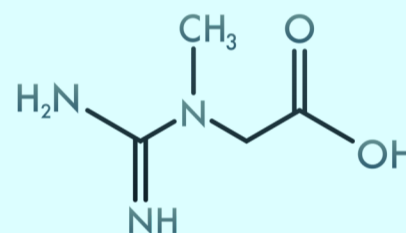
OCD tvinger hjernen til at køre samme motoriske mønstre igen og igen – det dræner hjernen enormt for energi.

Når man mangler energi kan man ikke producere nok neurohormoner og man vil lettere kunne ende i en udbrændthed med depression og angst til følge.

Creatin giver hjernens kontrolcentre mere energi til at "tage kontrol" over tankerne, så du får færre invasive tanker og mindre behov for ritualer.

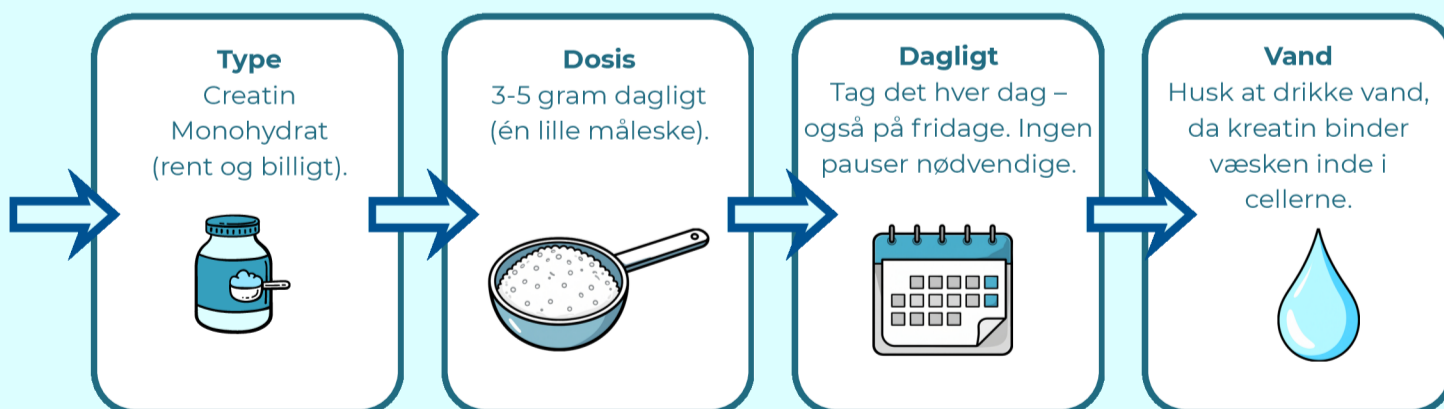
Hvorfor virker *Creatin* for DIG?

Creatin er et naturligt stof, der findes i dine celler. Det virker som en lynopladning til dit indre batteri (ATP).



Det giver energi til både muskler og hjerne – især til de dele der styrer impuls kontrol og beslutsningstagning.

Sådan gør du



⚠ **OBS: Creatintilskud** kan give et naturligt forhøjet niveau af kreatinin i dine blodprøver. Det er ufarligt, men fortæl altid din læge, at du tager tilskuddet, så dine nyretal bliver tolket korrekt



Læs mere på

www.sundhedsgrafik.dk

Besøg www.sundhedsgrafik.dk for mere information, link til forskning om **Creatin** eller hvis du bare er nysgerrig efter flere hurtige, visuelle informationer.